



PETER CROKER'S GOLF SEMINARE 2009 **17. - 24. Juni**

Sie haben die Gelegenheit, Ihr Spiel mit dem Nr. 1 Trainer aus Australien, **Peter Croker**, in Zürich zu trainieren. Als früherer Tour Spieler hat er sich es zum Ziel gemacht, sein Croker Golf System, an Amateure und Profis weiterzugeben. Sein System basiert auf einem orthodoxen Schwung. Das Ziel und der Vorteil mit möglichst geringem mentalem und körperlichem Druck zu spielen.



Peter Croker

- 17. Juni: Driving-Range Adlisberg/Dolder, VIP Privat Kurse**
- 18. Juni: Hotel Sedartis/Thalwil, VIP Privat Kurse**
- 19. Juni-21. Juni: Driving-Range Urdorf, Halbtageskurse**
- 22. Juni: Driving-Range Adlisberg/Dolder, VIP Privat Kurse**
- 23. Juni-24 Juni: Hotel Sedartis-Thalwil, VIP Privat Kurse**

Auch Sie können ein guter Golfer werden und lernen Ihr Spiel zu verbessern. Peter Croker, in Zusammenarbeit mit den Croker-Golf zertifizierten PGA Golflehrern Thierry Rombaldi, Hermann Egger und Steve Hatton bieten Ihnen folgende Kursmöglichkeiten an:

19. – 21. Juni: Kurs für Vollschwung auf der Driving Range Urdorf mit Peter Croker, Thierry Rombaldi, Steve Hatton und Hermann Egger

Die Halbtages Kurse bieten Ihnen die Gelegenheit, das Croker Golf System, in kleinen Gruppen kennenzulernen und aufzubauen. Die Kurse dauern jeweils 4 Stunden und sind für maximal 8 Personen geplant. Peter Croker wird unterstützt durch 3 qualifizierte PGA Golflehrer. Mit Video Analysen wird der Schwung analysiert und durch den Einsatz der K-VEST wird Gefühl und Vertrauen in die korrekte Haltung vermittelt.

Die Halbtages Programme sind logisch aufgebaut und geben die Gelegenheit die vollständige Schwungbewegung optimal zu lernen.

19. Juni:	Nr.1: Morgenkurs, 08:00-12:00	Nr.2: Nachmittagskurs, 14:00-18:00
20. Juni:	Nr.3: Morgenkurs, 08:00-12:00	Nr.4: Nachmittagskurs, 14:00-18:00
21. Juni:	Nr.5: Morgenkurs, 08:00-12:00	Nr.6: Nachmittagskurs, 14:00-18:00

Preis pro ½ Tageskurs CHF 380.--

Preis pro Tageskurs CHF 600.--

Preis pro 2 Tageskurs CHF 1100.--

Preis pro 3 Tageskurs CHF 1600.--



Gruppentraining

Halbtagesprogramm Nr. 1:

Das Geheimnis „Geschulter Hände“ Quelle für Einleitung in die korrekte Schwungebene
Aufbau korrekter Griff. Druckpunkte der Hände kennen und richtig Anwenden.

Putting und Chipping Teil 1 sowie Full Swing Teil 1

Sie lernen das Gefühl für Distanz und Kontrolle mittels der Methode „Laws of Accuracy Teil 1“

Halbtagesprogramm Nr. 2:

Konstanz und Wiederholbarkeit sind Hauptziel in diesem Kursteil. Korrekter Stand wird mittels richtiger angewandter „Ansprech-Routine“ erarbeitet. Jeder Topgolfer hat diese und wendet sie vor jedem Schlag an. Die 6 Ausrichtungsmerkmale kennen, verstehen und anwenden.

Gewissheit bekommen für richtigen Abstand zum Ball - wie fest muss ich mich über den Ball beugen usw. Pitching Teil 1 sowie Full Swing Teil 2

Halbtagesprogramm Nr. 3:

Aufbau eines soliden Treffpunktes/Impact. Verbessern Sie kraftlose Schläge und überwinden Sie den Yips.

Putting und Chipping Teil 2 sowie Full Swing Teil 3

Sie lernen das Gefühl für Distanz und Kontrolle mittels der Methode „Laws of Accuracy Teil 2“

Halbtagesprogramm Nr. 4:

Aufbau von Power durch Gleichgewicht, Rhythmus und Tempo – **das solide Fundament** Ihres Golfschwunges.

Körperachsen, entdecken Sie die Kraftquellen

The Power of the Pivot Teil 1

Pitching Teil 1 sowie Full Swing Teil 4

Halbtagesprogramm Nr. 5:

Aufbau von Power durch **Gleichgewicht, Rhythmus und Tempo – der Release** – Basis ist ein solides Fundament in Ihrem Schwung.

Entdecken Sie die Kraftquellen der Körperachsen.

The Power of the Pivot Teil 2

Pitching Teil 2 sowie Full Swing Teil 5

Halbtagesprogramm Nr. 6:

Fehleranalyse und Behebung von Schwungproblemen individuell pro Schüler

Kurieren von: Slice, Reverse Pivot, Unterbindung vom Sway und Kurieren des Hooks, der fetten und dünnen Schlägen.

Bunkerspiel

22. Juni: VIP Privat Kurs auf der Driving Range Adlisberg/ Dolder mit Peter Croker, Thierry Rombaldi

23. - 24. Juni: VIP Privat Kurse im Hotel Sedartis/Thalwil mit Peter Croker, Thierry Rombaldi

Persönliche Schwunganalyse im kleineren Kreis, 1-3 Schüler maximal. Vorstellung des Lernkonzeptes, Onlineprogramm. 2 aufeinanderfolgende Lektionen.

Das VIP Kurs Programm bietet die Gelegenheit die eigenen Schwungschwächen direkt mit Peter Croker im engen Rahmen auszumerzen. Der Kurs dauert 2 Stunden und ist für maximal 2 Personen geeignet. Diese Gelegenheit ist als Quick-Fix Golflektion gedacht. Eine präzise Video Analyse ist selbstverständlich Bestandteil dieser Lektion. Genaue Übungen für die rasche Umsetzung der Verbesserungen werden instruiert.

(Diese Lektionen sind sehr beliebt, deswegen bitten wir Sie sich rasch möglichst anzumelden)

22.Juni:	1.Lektion 10:00-12:00	2.Lektion 13:00-15:00	3.Lektion 16:00-18:00
23.Juni:	1.Lektion 09:00-11:00	2.Lektion 12:00-14:00	3.Lektion 15:00-17:00
	4.Lektion 18:00-20:00		
24.Juni:	1.Lektion 09:00-11:00	2.Lektion 12:00-14:00	3.Lektion 15:00-17:00
	4.Lektion 18:00-20:00		

Preis pro Lektion CHF 500—



Simulator Hotel Sedartis

Anmeldung



Vorname: _____ Name: _____

Strasse: _____ PLZ: _____

Tel.: _____ Fax: _____

E-Mail: _____ Land: _____

Wie lange spielen Sie Golf?

Ich möchte mich für folgende Kurse(e) anmelden:

- _____

- _____

- _____

- _____

<u>Preise:</u>	VIP Lektion à 2 Stunden	CHF	500.-- (beinhaltet Simulator à CHF 100)
	½ Tageskurs:	CHF	360.--
	Tageskurs:	CHF	600.--
	2-Tageskurs:	CHF	1150.--
	3-Tageskurs:	CHF	1600.--

Die Driving Ranges Dolder und Urdorf www.golfpoint-urdorf.ch bieten die Möglichkeit sich über Mittag zu verpflegen. Peter Croker wird dabei gerne die Gelegenheit wahrnehmen und Fragen beantworten oder Ihnen mit Ratschlägen weiter helfen.

Bei nasser Witterung werden die VIP Privat Kurse nicht auf der Driving Range Adlisberg/ Dolder sondern im Hotel Sedartis/Thalwil, www.sedartis.ch abgehalten.

VIP Kurse können direkt bei Thierry Rombaldi durch telefonische gebucht werden.

Natel 079 666 01 63. Für alle Tageskurse bitten wir Sie Ihre genaue Kurs Wahl an die Email Adresse hit@golfschool.ch zu senden.

Damit die Einschreibung definitiv wird, muss der Kursbetrag im Voraus mit der Anmeldung auf folgendes Bankkonto einbezahlt werden:

Raiffeisenbank 8001 Zürich, Kt.-Nr.: 83795.65, IBAN: CH69 8148 7000 0083 7956 5, Kt. Inhaber: Rombaldi

Die Preise beinhalten: Range Balls, Indoor Golf Simulator Gebühren, Tee, Kaffee sowie Coaching mit Peter Croker und seinen qualifizierten PGA Golf Professionals.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Für weitere Informationen und Buchungen: Tel.: 079 666 01 63, Fax: 027 481 15 86 oder E-Mail: hit@golfschool.ch oder www.golfschool.ch